

**AKU SAYANG
TUBUHKU**



Buku pengenalan tubuh dan alat reproduksi anak usia 2-5 tahun, di Produksi oleh Konsorsium PERMAMPU dengan dukungan program INKLUSI untuk anggota dampingan PERMAMPU.

Buku ini diadopsi dari buku pendidikan kesehatan tubuh & reproduksi anak usia 0-5 tahun milik Konsorsium PERMAMPU

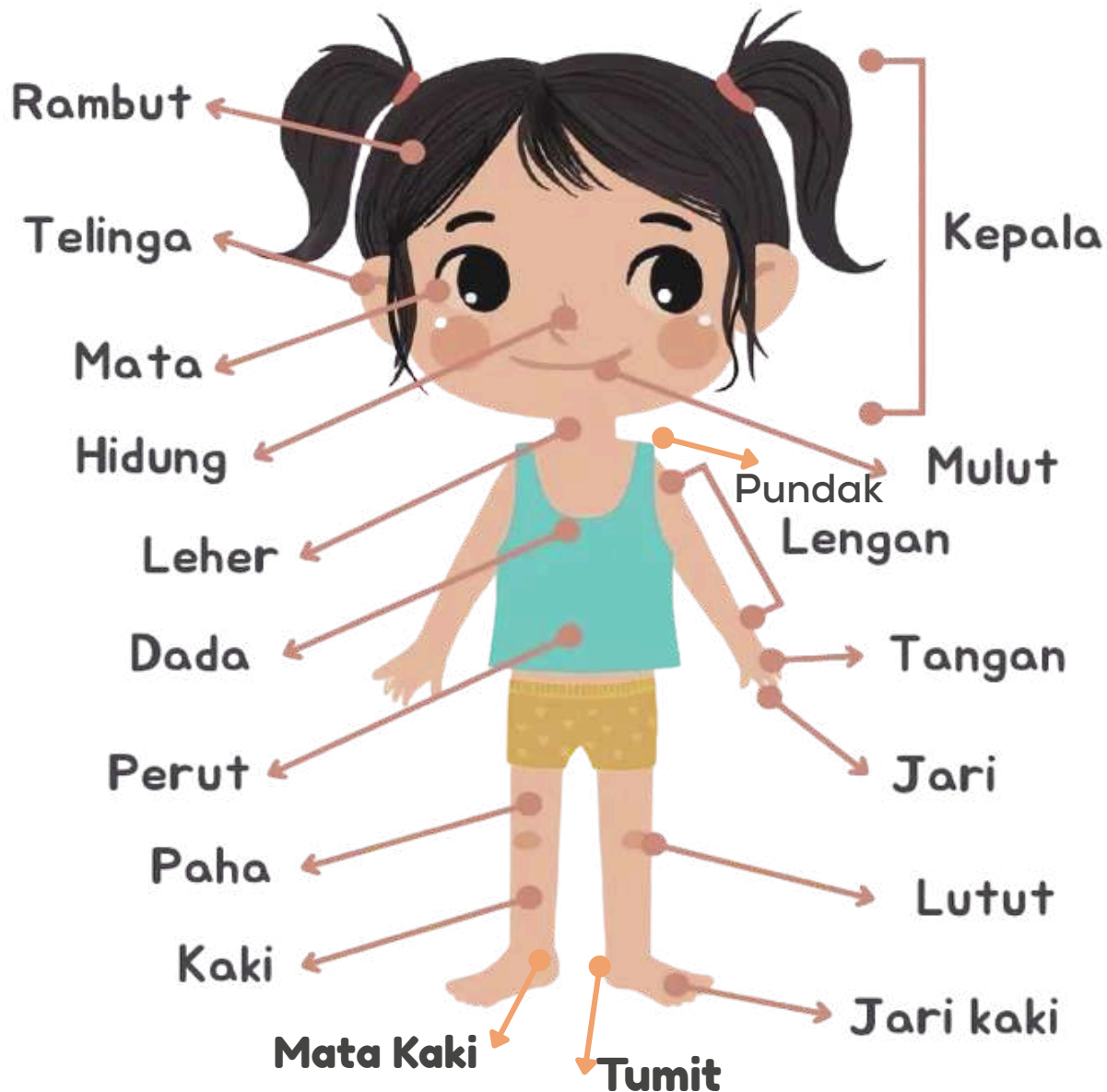
Penyusun dan layout : Ana Yunita Pratiwi
Editor : Dlna Lumbantobing

Halo, namaku Arsyah. Aku memiliki tubuh dari ujung rambut sampai ujung kaki, semuanya milikku



Ini anggota tubuhku

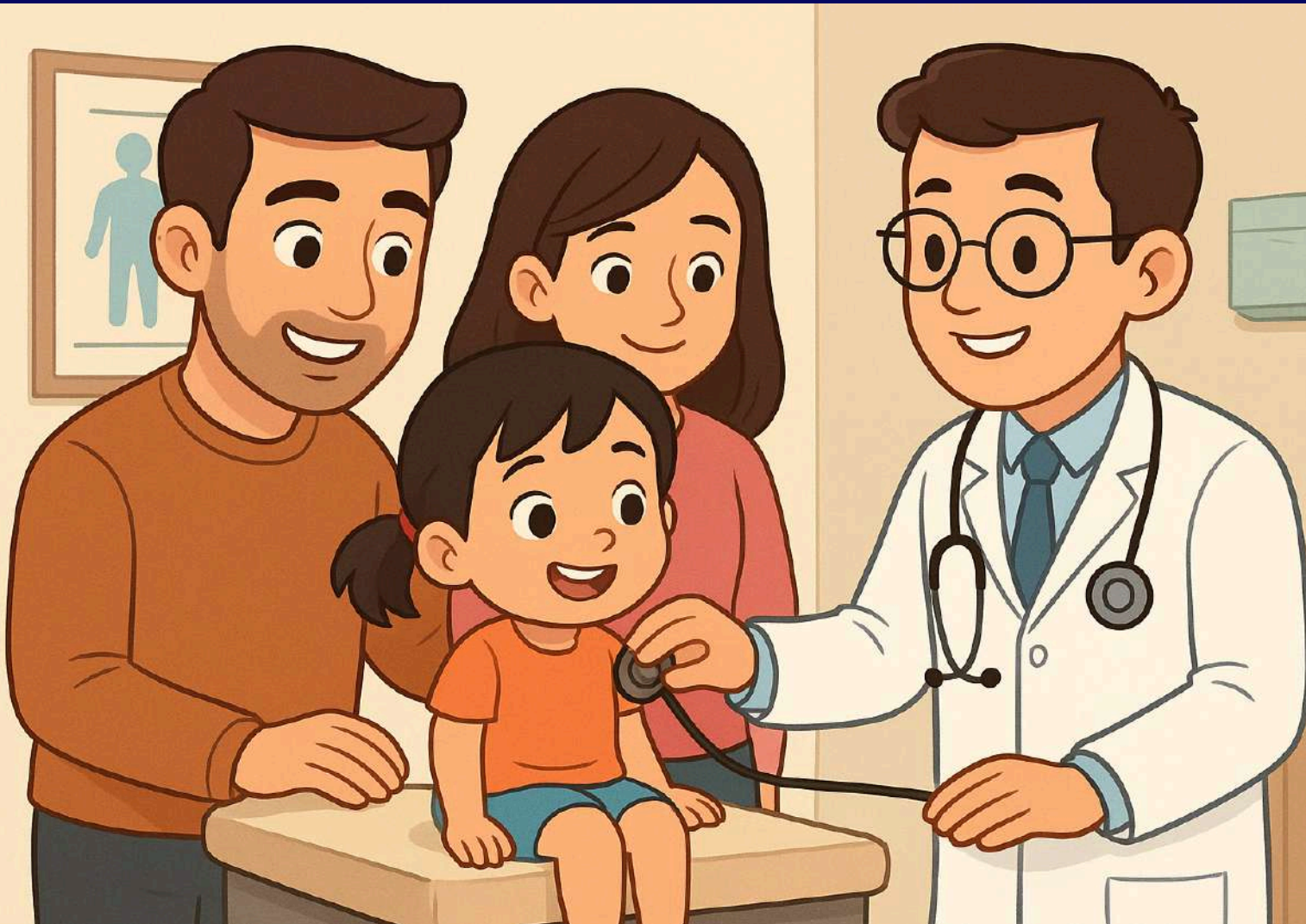
Yuk sebut bagian tubuh bersama Ibu atau Ayah



Ibu dan Ayah bilang,
ada bagian tubuhku yang **TIDAK BOLEH**
sembarang orang melihat dan atau
TIDAK BOLEH sembarang orang
menyentuhnya



**Bagian tubuh itu
Hanya Ibu dan Ayah yang boleh menyentuh
Ketika Arsyah buang air kecil, buang air besar, mandi
dan ketika Dokter memeriksa Arsyah saat sakit**

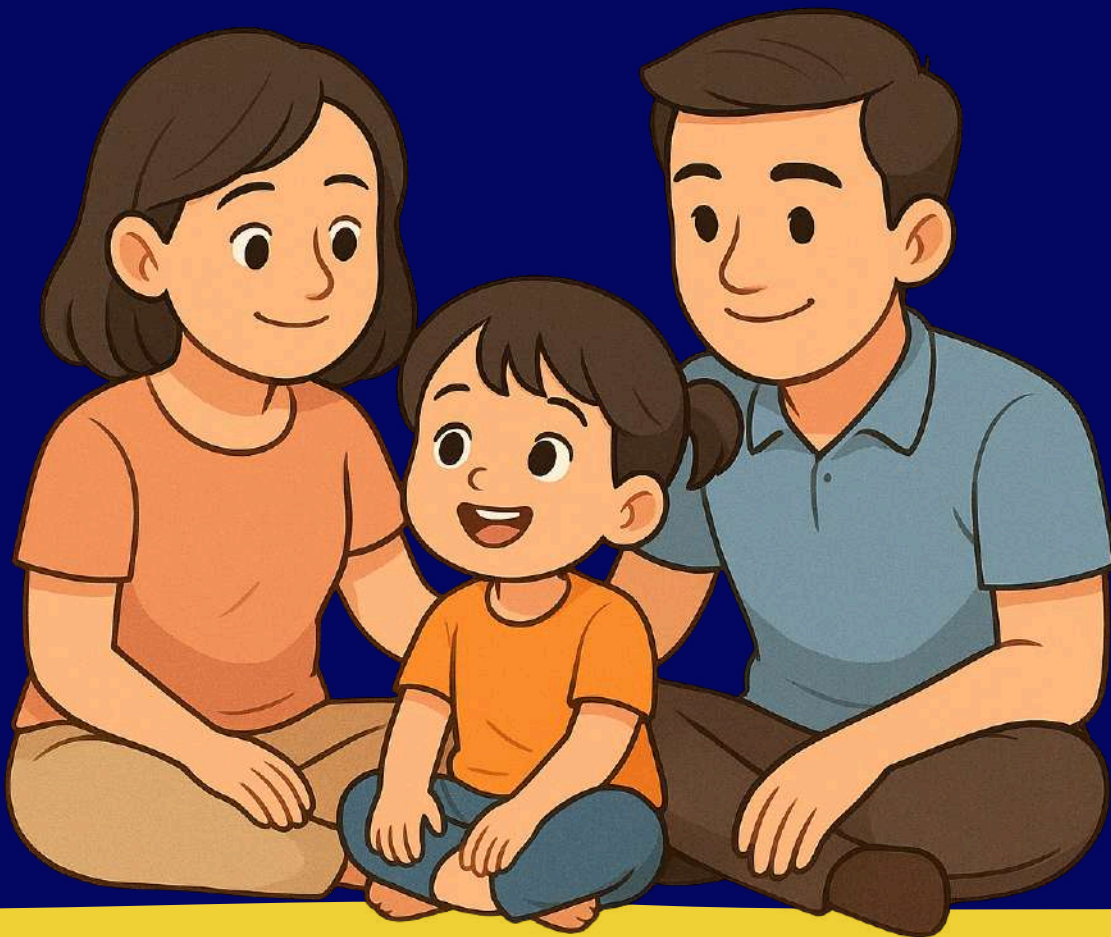


Kalau ada yang mencoba
menyentuh tubuhku
dan aku tak suka, aku bisa bilang,
“JANGAN”

Lalu pergi dan cerita ke Ibu
atau Ayah.



**Arsya tidak perlu takut dan merahasiakannya.
Setiap rahasia yang membuat cemas, tidak nyaman,
takut, atau sedih tidak boleh disimpan sendiri.
Rahasia-rahasia tersebut selalu diberitahukan
kepada Ibu dan Ayah**



**Arsya juga bisa menolak
untuk menerima hadiah,
uang dan makanan.
Juga ketika diajak pergi
oleh orang asing yang
belum dikenal**



**Ayah bilang,
tubuh Arsyah berharga
dan harus dijaga.
Tak ada yang boleh
menyakitinya, kapan pun.**



**Temanku juga punya tubuh miliknya sendiri.
Aku tak boleh menyentuhnya tanpa izin.
Kami saling menghormati!**



Mari bernyanyi bersama

**Sentuhan boleh - sentuhan boleh
Kepala, tangan, kaki
Karena sayang 3x**



**Sentuhan tidak boleh - Sentuhan tidak boleh
Yang tertutup baju dalam
Hanya diriku - hanya diriku yang boleh
menyentuh**



**Aku bangga dan
sayang dengan
tubuhku**



